

✨ Para pegar en la nevera ✨

Cuando tu peque dice «no puedo» dile esto 🧡

Cuatro frases para que lo vuelva a intentar, sin hacerlo por él.

1

Nómbralo

Dile:

“Te frustra, lo sé. Está bien sentirse así.”

Ponerle nombre a lo que siente le ayuda a calmarse antes de volver a probar.

2

Divídelo

Dile:

“Hagamos solo el primer pasito.”

Un reto pequeño se siente posible. Después viene el siguiente pasito.

3

Usa el «todavía»

Dile:

“Todavía no te sale... ¡pero estás aprendiendo!”

El «todavía» le dice que no es para siempre: puede aprender.

4

Celebra el intento

Dile:

“¡Lo intentaste! Eso es ser valiente.”

Aplauda el esfuerzo, no solo el resultado. Así quiere volver a intentarlo.

No lo hagas **por** él,
hazlo **con** él.



@peques_conmagia

★ Para colorear ★

Mi escalera del ¡sí puedo!

Me llamo:

Un escalón para cada día de la semana: cada día que lo intente, colorea su escalón o pega una estrellita. ¡El domingo celebramos juntos!

¡Lo logré!



Domingo

Sábado

Viernes

Jueves

Miércoles

Martes

Lunes



@peques_conmagia